

VŠEOBECNÉ INFORMACE O TAMPONECH A JEJICH BEZPEČNÉM POUŽÍVÁNÍ

Všeobecné informace

Tampony jsou výrobky používané k absorpci menstruační krve během menstruace a zavádějí se do pochvy. Absorpčním materiálem je v nich bavlna, viskóza (hedvábí) nebo kombinace obou těchto materiálů. Tampony se zavádějí buď pomocí plastového či lepenkového aplikátoru, nebo bez aplikátoru (pouze prstem). Všechny tampony jsou opatřeny šňůrkou pro bezpečné vyjmutí. Některé mají také další vnější krycí vrstvu, která usnadňuje zavádění a vyjímání.

Každá menstruace je jinak silná, její síla se v jednotlivé dny v průběhu každé periody mění a může se lišit i v průběhu života ženy. Proto se tampony vyrábějí v celé řadě variant co do míry absorpce i velikosti, aby pomohly zvládat různě silnou menstruaci. Vždy si vybírejte tampony s nejnižší mírou absorpce pro danou sílu menstruace.

Na každém balení tamponů je uvedena tabulka míry absorpce tamponů, která je udána v počtu kapek a v gramech, s odpovídající silou menstruace.

Absorpční schopnost	Absorpce v gramech	Síla menstruace, pro kterou se obvykle doporučuje
●	< 6	Velmi slabá až slabá
●●	6 až 9	Slabá až středně silná
●●●	9 až 12	Středně silná až silná
●●●●	12 až 15	Silná
●●●●●	15 až 18	Velmi silná
●●●●●●	18 až 21	Extrémně silná

Bezpečnostní doporučení a TSS

Možná jste už slyšeli o syndromu toxického šoku neboli TSS. TSS je velmi vzácné, ale závažné onemocnění, které může být smrtelné. Proto je důležité vědět, jaké jsou jeho příznaky, rychle je rozpoznat a okamžitě vyhledat lékařskou pomoc.

Příznaky TSS se nemusejí vždy objevit současně. Pokud se u vás objeví příznaky nebo se obáváte, že byste mohla mít TSS, vyjměte si preventivně tampon, vyhledejte okamžitě lékařskou pomoc a informujte lékaře, že máte menstruaci, používáte tampony a že byste mohla mít TSS.

TSS se může projevovat některými nebo všemi z níže uvedených příznaků:

- Náhlá vysoká horečka nad 39 °C
- Zvracení
- Průjem
- Vyrážka podobná spálení od slunce
- Bolest v krku
- Závratě nebo mdloby

TSS se může objevit opakovaně a ženám, které jej prodělaly, se nedoporučuje v budoucnu používat tampony. Pokud jste prodělala TSS, před dalším používáním jakýchkoli tamponů nebo jiných interních vaginálních prostředků se poraďte s lékařem.

Doporučení pro bezpečné používání tamponů

Pozor: jedná se o všeobecná doporučení platná pro všechny druhy tamponů. Konkrétní pokyny včetně podrobností o zavádění a vyjímání tamponů, o tom, jak často je měnit a jak dlouho byste měla tampon nosit, najdete na obalu nebo v informacích o výrobku příslušné značky tamponů.

- Před zavedením tamponu a po jeho zavedení si umyjte ruce.
- Používejte tampony s nejnižší mírou absorpce pro danou sílu menstruace.
- Používejte vždy pouze jeden tampon.
- Po skončení periody si nezapomeňte vyjmout poslední zavedený tampon.

Další informace naleznete v informacích o výrobku příslušné značky tamponů nebo na [webových stránkách EDANA](#).



Any questions, contact

Luminita Barbu, Regulatory Affairs Director at EDANA

Email: luminita.barbu@edana.org