

ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓK A TAMPONOKRÓL ÉS BIZTONSÁGOS HASZNÁLATUKRÓL

Általános információk

A tamponok olyan termékek, amelyek a vaginába helyezve magukba szívják a menstruációs vért a menstruáció ideje alatt. Nedvszívó anyaguk pamut, viszkóz (műselyem) vagy a kettő keveréke. A tamponokat műanyagból vagy kartonból készült applikátor segítségével vagy applikátor nélkül (csupán ujjaink használatával) lehet helyezni. Minden tamponhoz tartozik egy zsinór, amely a biztonságos eltávolítást segíti. Egyes tamponokon további külső borítóréteg található, amely segít a felhelyezésnél és az eltávolításánál.

Minden menstruációs vérzés más és más, egy menstruáción belül napról napra is változhat, de eltérhet az egyes menstruációk között is. A tamponok ezért különböző nedvszívó képességgel/méretben érhetők el, hogy segítsenek a különböző menstruációs vérzések kezelésében. Mindig válassza a legalacsonyabb nedvszívó képességűt, amely megfelel a menstruációs vérzéssel kapcsolatos szükségleteinek.

Minden tampondobozon található egy táblázat, amely cseppekkel és grammokkal jelzi a tampon nedvszívó képességét, valamint a menstruációs vérzés erősségét, amelynél használata ajánlatos.

Nedvszívó képességet mutató cseppek	Nedvszívó képesség grammokban	Jellemzően a következő típusú menstruációs vérzéshez ajánlott:
●	< 6	Nagyon enyhe vagy enyhe
●●	6–9	Enyhe vagy közepes
●●●	9–12	Közepes vagy erős
●●●●	12–15	Erős
●●●●●	15–18	Nagyon erős
●●●●●●	18–21	Extrém erős

Biztonsági tanács és TSS

Bizonyára hallott már a toxikus sokk szindrómáról vagy a TSS-ről. A TSS nagyon ritka, azonban súlyos betegség, amely halálos is lehet. Ezért rendkívül fontos ismerni a tüneteit, hogy gyorsan felismerhesse az állapotot, és haladéktalanul orvoshoz fordulhasson vele.

Előfordulhat, hogy a TSS tünetei nem jelentkeznek egyszerre. Ha tüneteket tapasztal, vagy aggódik amiatt, hogy esetleg TSS-e van, elővigyázatosságból távolítsa el a tampont, és forduljon azonnal orvoshoz, illetve tájékoztassa orvosát arról, hogy menstruál, tampont használ, és lehet, hogy TSS-e van.

TSS esetén az alábbi tünetek némelyike vagy mindegyike fordulhat elő:

- Hirtelen magas, 39°C feletti láz
- Hányás
- Hasmenés
- Napégésszerű kiütés
- Torokfájás
- Szédülés vagy ájulás

A TSS többször is előfordulhat, és azoknak, akiknek átestek a betegségen, nem tanácsos tampont használniuk a későbbiekben. Ha TSS-e volt, konzultáljon orvosával, mielőtt bármilyen típusú tampont vagy belső, vaginális eszközt használna.

A tampon biztonságos használatára vonatkozó ajánlások

Figyelem: az alábbi ajánlások általánosak és minden tampontípusra vonatkoznak. Konkrét utasításokért, beleértve a felhelyezésre és eltávolításra, a cserélés gyakoriságára és a tampon használati idejére vonatkozó információkat, kérjük, tekintse meg az Ön által használt tamponmárka csomagolását vagy termékinformációját.

- Mosson kezet, mielőtt és miután felhelyezi a tampont.
- Használja a legalacsonyabb nedvszívó képességű/legkisebb méretű tampont, amely illik a menstruációs vérzéséhez.
- Egyszerre csak egy tampont használjon.
- Ne felejtse eltávolítani az utolsó tampont a menstruációja végén.



További információért, kérjük, tekintse meg az Ön által használt tamponmárkára vonatkozó információkat, vagy látogasson el az [EDANA weboldalára](#).

Any questions, contact

Luminita Barbu, Regulatory Affairs Director at EDANA

Email: luminita.barbu@edana.org