

## INFORMAȚII GENERALE DESPRE TAMPOANE ȘI DESPRE CUM SĂ LE UTILIZAȚI ÎN SIGURANȚĂ

### Informații generale

Tampoanele sunt produse care absorb sângele menstrual pe durata menstruației și se introduc în vagin. Sunt realizate dintr-un material absorbant: bumbac, viscoză (celofibră) sau o combinație dintre acestea două. Tampoanele pot fi introduse fie cu ajutorul unui aplicator din plastic sau din carton, fie fără aplicator (cu un deget). Toate tampoanele sunt prevăzute cu un șnur, care permite o îndepărtare sigură. Unele tampoane sunt prevăzute și cu un strat exterior suplimentar de acoperire, care ajută la introducerea și înlăturarea lor.

Fluxul menstrual al fiecărei femei este diferit, se schimbă de la o zi la alta în timpul ciclului menstrual și poate să difere pe parcursul vieții acesteia. Prin urmare, tampoanele sunt realizate într-o gamă largă de niveluri de absorbție și au dimensiuni diferite, adaptate fiecărui flux menstrual. Alegeți întotdeauna cel mai scăzut nivel de absorbție, care este adaptat fluxului dvs. menstrual.

Pe fiecare pachet de tampoane veți găsi un grafic care descrie gradul de absorbție al tamponului, în picături și în grame, și care stabilește o corelație cu fluxul dvs. menstrual.

Absorbție în picături	Absorbție în grame	Recomandat, de regulă, pentru un ciclu menstrual care este...
●	< 6	Foarte scăzut spre scăzut
●●	de la 6 la 9	Scăzut spre mediu
●●●	de la 9 la 12	Mediu spre abundent
●●●●	de la 12 la 15	Abundent
●●●●●	de la 15 la 18	Foarte abundent
●●●●●●	de la 18 la 21	Extrem de abundent

## **Informații privind siguranța și sindromul de șoc toxic**

Poate că ați auzit de Sindromul de Șoc Toxic sau SST. SST este o boală foarte rară, dar gravă, care poate fi fatală. Prin urmare, este important să știți care sunt simptomele, să le recunoașteți rapid și să solicitați imediat asistență medicală.

Simptomele SST pot să nu apară toate în același timp. În cazul în care prezentați simptome sau sunteți îngrijorată că ați putea avea SST, scoateți tamponul ca măsură de precauție, cereți imediat asistență medicală și informați medicul că sunteți la menstruație, că ați folosit tampoane și că ați putea avea SST.

Simptomele SST pot include unele sau toate dintre următoarele:

- Febră mare, instalată brusc, de peste 39°C (102°F)
- Vărsături
- Diaree
- Eruptie cutanată asemănătoare arsurilor solare
- Usturime în gât
- Amețeală sau stare de leșin

SST poate să reapară, iar pentru persoanele care au prezentat SST nu este recomandată utilizarea tampoanelor în viitor. Dacă ați avut SST, consultați un medic înainte să utilizați pe viitor orice tip de tampon sau de dispozitiv vaginal intern.

## **Recomandări pentru utilizarea în siguranță a tampoanelor**

Atenție: acestea sunt recomandări generale, valabile pentru toate tipurile de tampoane. Pentru instrucțiuni specifice, inclusiv detalii privind introducerea și îndepărtarea tamponului, cât de des trebuie schimbat și cât timp trebuie să purtați un tampon, consultați ambalajul sau informațiile despre produs ale mărcii de tampoane pe care le folosiți.

- Spălați-vă pe mâini înainte și după inserarea unui tampon.
- Alegeți întotdeauna cel mai scăzut nivel de absorbție sau cea mai mică dimensiune, adaptate fluxului dvs. menstrual.
- Utilizați numai un singur tampon, de fiecare dată.
- Nu uitați să îndepărtați ultimul tampon la sfârșitul menstruației.

Pentru informații suplimentare, vă rugăm să consultați informațiile despre marca dumneavoastră de tampoane sau să vizitați [site-ul EDANA](http://www.edana.com).



Any questions, contact

Luminita Barbu, Regulatory Affairs Director at EDANA

Email: [luminita.barbu@edana.org](mailto:luminita.barbu@edana.org)